



**Colegio Jorge Robledo del Valle de San Nicolás**

## **FORMACIÓN DE PADRES**

A través de la formación de padres, recibimos la charla sobre higiene del sueño de parte de la pediatra María Adelaida Atuesta. Aprendimos que todo nuestro día influye en la calidad del sueño en la noche, proceso que es fundamental para la salud física y mental de todos. Agradecemos a la comunidad educativa por su participación dentro de esta.

A continuación, algunas imágenes de ello:











